



# HEA formations

HEALTH EDUCATION APPRENTISSAGE

- ◆ **Intitulé de la formation** Gestes qui sauvent (GQS)
- ◆ **Pré-requis** être âgé de plus de 10 ans
- ◆ **Public visé** retraité, salarié (public,privé) ; indépendant ; associatif , sans emploi.
- ◆ **Nombre de participants** 12 personnes maximum par session
- ◆ **Durée de la formation** 2h (minimum) / format 1/2 journée (3h30) / format journée (7h)
- ◆ **Format** présentiel uniquement intra ou inter entreprise
- ◆ **Niveau de formation** formation tout public
- ◆ **Spécialité de formation** 333 - Enseignement Formation
- ◆ **Modalités d'évaluation** La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les critères de validation.
- ◆ **Certification** délivrance d'une attestation, par le formateur conformément au modèle établi par le ministre chargé de la sécurité civile.
- ◆ **Accessibilité personnes handicapées** oui , sur demande afin de définir et prévoir les modalités
- ◆ **Contact** M CARBONNET Sébastien. / M BOUREL Jérémie  
[heaf formations@gmail.com](mailto:heaf formations@gmail.com)
- ◆ **Référence formation HEA** GQSHEA
- ◆ **version** mars 2023
- ◆ **références** Recommandations gestes qui sauvent version décembre 2022  
Arrêté du 30 juin 2017 modifié instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent »  
Arrêté du 7 septembre 2022 relatif à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent
- ◆ **Tarif** sur demande de devis pour les groupes      [www.heaf formations.fr](http://www.heaf formations.fr)  
40€ par personne pour GQS de 2h
- ◆ **délais d'accès à la formation** 1 mois





## ◆ **Objectifs de la formation et compétences visées**

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) est encadrée par l'arrêté du 30 juin 2017.

Elle a pour objectif de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours.

Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

## ◆ **Objectif opérationnel**

savoir prendre en charge en tant que citoyen, dans un contexte réaliste, une urgence.

## ◆ **Modalités de suivi et d'exécution de la formation**

- Entretien d'analyse des besoins pour adapter la formation aux attentes des participants
- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation
- Contrôle de la présence en formation via émargement
- Attestation de formation délivré par le formateur.
- Enquête de satisfaction globale et évaluation de la formation dispensée.

## ◆ **Méthodes pédagogiques et techniques mobilisées et descriptif de la formation**

Dans le cadre de cette sensibilisation, le formateur sera amené à enseigner des savoirs théoriques et des savoirs pratiques. Ainsi, deux activités sont proposées dans les propositions pédagogiques :

L'exposé : le formateur amène des connaissances.

Le but est de permettre aux participants d'acquérir un ou plusieurs nouveau(x) savoir(s) et de faciliter leur compréhension.

Le miroir : le formateur réalise la procédure et/ou la technique simultanément avec les apprenants.

Le but est de permettre aux participants d'acquérir un ou plusieurs nouveau(x) savoir(s) faire et de faciliter leur compréhension



heaf formations@gmail.com



www.heaf formations.fr



06 60 57 46 77 / 06 46 83 23 87



HEA SAS au capital de 1000 euros

Siège social : 40 rue d'esquermes 59000 LILLE

SIREN : 948 518 097 N°TVA intracommunautaire FR36 948 518 097



**HEA formations**  
HEALTH EDUCATION APPRENTISSAGE

◆◆◆ **Programme de la formation** ◆◆◆

- ◆ Accueil et présentation
- ◆ Protection
- ◆ Alerte
- ◆ La victime qui parle et se plaint :  
Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;  
Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- ◆ La victime qui a perdu connaissance et respire
- ◆ La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;
- ◆ Conclusion



